

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B menü	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Hamis gulyásleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Májgaluskaleves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Keménylebbencs			Erőleves Kiskocka tésztával Lecsós virsli Tarhonya körettel		
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ			Energia: 698.15 Kcal / 2,918.27 KJ			Energia: 1,070.75 Kcal / 4,475.74 KJ			Energia: 840.26 Kcal / 3,512.29 KJ			Energia: 963.46 Kcal / 4,027.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		39.14 g	44.52 g	10.76 g	40.00 g	18.63 g	2.68 g	32.68 g	13.82 g	4.52 g	29.90 g	32.61 g	10.63 g	31.75 g	53.92 g	13.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.62 g	0.07 g	6.24 g	91.42 g	0.26 g	3.24 g	206.62 g	58.00 g	1.87 g	109.24 g	25.97 g	2.56 g	86.59 g	0.00 g	10.07 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9,(12)			1,7,(3)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető